

## **Laurent Bertrel - Be your dream®**

### **Développement personnel et professionnel.**

Laurent Bertrel est né à Tours, en France, en janvier 1969.

Il est formateur - coach (gestion du stress, communication, management...), auteur - éditeur (livres, CD, DVD, formation à distance), professeur d'arts martiaux (Aikido et laido) et co-créateur de Be your dream® (voir ci-dessous).

Formé notamment à la gestion d'entreprise (BTS), à la pédagogie (formation de formateur AFPA) et aux sciences de l'éducation (Master 2 professionnel), Laurent est aussi :

- maître praticien PNL,
- coach certifié (par l'IFPNL de Paris),
- sophrologue - relaxologue,
- praticien en hypnose et en communication Ericksonienne (New York Training Institute USA),
- maître Reiki,
- éducateur sportif (BEES1 TC - BNS),
- ceinture noire d'Aikido, de laido et de Jodo.

Sportif dans l'âme (compétition cycliste, marathon et 50 km), c'est aussi et surtout un grand passionné du développement personnel (psychothérapie pendant plusieurs années...) et spirituel (chemin de Saint Jacques de Compostelle, pèlerinage de Rome...).

### **Aikido et laido Dojo à Munich :**

De moins en moins intéressé par le milieu de l'entreprise où il travaille depuis plus de 20 ans, il passe de plus en plus de temps à écrire (un nouveau livre est en préparation) et à développer son Dojo de Munich où il enseigne notamment la philosophie de l'Aikido et du laido.

Pour en savoir plus sur l'Aikido et le laido, sur l'horaire des cours et l'adresse du Dojo, rendez-vous à l'adresse suivante :

<http://www.be-your-dream.com/>

### **Be your dream® :**

Be your dream c'est :

- un Dojo (arts martiaux - Aikido et laido à Munich),
- un studio (Yoga, sophrologie - relaxation, coaching, formation à Munich et Paris),
- une structure d'éditions (CD et DVD),
- une boutique en ligne sur Internet (bijoux fantaisies, livres, CD, DVD, formation à distance...).

Pour en savoir plus sur Be your dream, rendez-vous à l'adresse suivante :

<http://www.be-your-dream.com/>

Pour accéder à la boutique en ligne :

<http://www.be-your-dream.eu/>

Le site de Laurent Bertrel :

<http://www.bertrel.com/>